Mit 85 Jahren

(nach der Melodie von Udo Jürgens "Mit 66 Jahren")

Ich bin schon seit Jahrzehnten, Begeistert Leichtathlet. Ich laufe, springe, werfe, So gut und weit es geht. Oho, oho, oho.

Trainier dreimal die Woche, Ab nachmittags um drei. Ich tu es nicht alleine, Freund Wolfgang ist dabei Oho, oho, oho.

Und denken auch die andern, Der Alte, ja der spinnt. Das lässt mich ungerührt, Ich weiß ja wer ich bin.

Mit 85 Jahren, da ist man noch dabei, Ob Wettkampf oder Training, das ist doch einerlei. Mit 85 Jahren hält man sich frisch und fit. Mit 85 Jahren macht man noch alles mit.

> Ich werfe meinen Hammer, Rund dreißig Meter weit. Mein Speer fliegt fast alleine, Wobei die Weite reicht.

Die Kugel stoß ich locker, Im Wettkampf aus dem Ring. Und auch beim Keulenwerfen, Da mache ich mein Ding Oho, Oho, Oho.

Im Wurfsport Speerorama, Bin ich ganz gut in Form. Und wenn ich Wettkampf laufe, Dann bin ich meistens vorn.

Mit 85 Jahren, da ist man noch dabei, Ob Wettkampf oder Training, das ist doch einerlei. Mit 85 Jahren hält man sich frisch und fit. Mit 85 Jahren macht man noch alles mit.

> Und jedes Jahr im Sommer, Ist Rheinlandmeisterschaft. Da steh ich auf dem Treppchen, Weil ich gewonnen hab. Oho, Oho, Oho.

> Im Herbst und auch im Winter, Lauf ich bei jedem Wetter. Dann renn ich durch die Wälder, Mit meinem Englisch-Setter. Oho, Oho, Oho.

Und alle unsre Freunde, Die fragen mich schon mal: "Wann willst Du endlich aufhörn?" "Vielleicht mit hundert Jahrn."

Mit 85 Jahren, da ist man noch dabei, ob Wettkampf oder Training, das ist doch einerlei. Mit 85 Jahren hält man sich frisch und fit. Mit 85 Jahren macht man noch alles mit.